

Le Luxembourg devient le premier pays à rendre gratuits les transports publics !

Le 29 février 2020, le Luxembourg est devenu le premier pays au monde à proposer la gratuité des transports publics dans tout son territoire.

Seuls les tickets de train pour l'étranger et les billets de première classe resteront payants dans des points de vente précis. Dès samedi 29 février, le Luxembourg va retirer progressivement les distributeurs de billets dans les gares, et accorder la gratuité pour les trains, les bus et les trams.

Cette loi était appliquée depuis août 2018 aux moins de 20 ans. Elle est ainsi généralisée.

D'après www.france24.com, 29/02/2020

C'est quoi, les dangers d'Internet ?

Internet, c'est un outil formidable ! Grâce à lui, tu peux t'amuser, t'informer ou communiquer avec tes copains. Mais, pour bien l'utiliser, il faut faire attention, comme quand tu traverses la rue !

Alors, comment faire pour te protéger ? Ne donne JAMAIS d'informations personnelles sur Internet. Ne crois pas tout ce que tu lis. Réfléchis ! Et si tu doutes, interroge tes parents.

Et n'oublie pas : Internet, c'est super, mais il y a aussi plein d'autres choses à faire... sans être derrière un écran !

D'après, www.ljournalactu.com, 11/02/2020

Le mardi, la générosité, c'est permis !

En réaction aux *Black Friday* et *Cyber Monday*, on te propose de passer en mode « philanthropie » avec le *mardi de la générosité*, qui a lieu ce 3 décembre.

À ton âge, comment être philanthrope ? « On a le pouvoir d'aider dès le plus jeune âge », rappelle Carole Reminny, déléguée générale de l'association *L'École de la philanthropie*.

Créée il y a huit ans, *L'École de la philanthropie* est une association qui a pour mission de sensibiliser les adolescents de 10 à 14 ans à l'intérêt général, dans et en dehors de l'école. « Dans un premier temps, les enfants choisissent une cause. Ensuite, ils sont mis en contact avec une association », explique Carole Reminny.

Plus de 10 000 jeunes de 10 à 14 ans ont déjà bénéficié du programme de *L'École de la philanthropie*.

D'après www.lemondedesados.fr, 03/12/2019

Le téléphone mobile, devenu smartphone, est-il indispensable ?

Ce jeudi 6 février, journée mondiale sans téléphone portable, est l'occasion de se poser sérieusement la question.

Cette journée mondiale existe depuis 2001, et célèbre donc cette année sa vingtième édition. On devrait d'ailleurs parler de « Journées », au pluriel, puisque les conférences et les événements se déroulent désormais sur trois jours et même, cette année, sur une semaine, du 3 au 9 février 2020.

A Lille, par exemple, des étudiants de l'EFAP, l'école des nouveaux métiers de la communication, ont mis en place un jeu de piste à faire sans son téléphone. Un cauchemar pour ceux qui souffrent de *nomophobie*, l'angoisse d'être privé de son téléphone portable.

D'après www.lavoixdunord.fr, 06/02/2020

Pourquoi y a-t-il moins de filles qui font des études de sciences ?

Des femmes scientifiques, on en voit peu dans les magazines, ou à la télévision. C'est parce qu'elles sont moins nombreuses que les hommes.

Les filles seraient moins fortes en sciences que les garçons ? Il y a cinquante ans, on le croyait ! Des chercheurs affirmaient que les garçons étaient plus intelligents que les filles pour les sciences. Et c'est seulement depuis ces dix dernières années que la science dit que c'est faux !

Alors, pour encourager les vocations, l'Organisation des Nations unies a créé la Journée internationale des femmes et des filles de sciences, le 11 février. Une journée pour dire aux filles : « Salut, les filles, faites des sciences ! »

D'après www.ljourlactu.com, 10/02/2020

C'est quoi, le « zéro déchet » ?

Le « zéro déchet » c'est une action qui vise à réduire au maximum notre production de déchets. Car, chaque année, un Français jette en moyenne 350 kg de déchets dans ses poubelles. C'est beaucoup ! Surtout que cette quantité a doublé en 40 ans, notamment parce que les produits alimentaires utilisent plus d'emballages qu'autrefois.

Alors, arriver à « zéro déchet », c'est possible ? C'est un objectif que l'on peut se fixer, pour alléger ses poubelles par des gestes simples, par exemple, en utilisant des sacs en tissu réutilisables pour faire ses courses, ou en préférant un savon sans emballage à un gel douche.

Aujourd'hui, de plus en plus de personnes diminuent leurs poubelles, on les appelle les ZD, pour zéro déchet !

Et toi, fais-tu parti des ZD?

D'après, www.ljourlactu.com, 16/01/2020

À quoi l'écriture sert-elle? Comment est-elle née?

Pour discuter, laisser une trace de son passage... l'écriture est pratique. Mais les êtres humains ne l'ont pas attendue pour communiquer!

Ainsi, pour raconter leur quotidien, les femmes et les hommes préhistoriques dessinaient sur les parois des cavernes. Les premières écritures, elles, ont été découvertes en Mésopotamie (l'actuel Irak, en Asie), il y a environ 5 400 ans. Peu à peu, l'écrit a changé. Aujourd'hui, ses formes varient d'un pays à un autre.

Le livre *La Grande Aventure* de l'écriture te propose de remonter le fil de cette histoire.

Sans écriture, la vie serait bien différente : il n'y aurait ni livres ni journaux... ni tablettes! L'écrit occupe une grande place dans nos vies. Certains, comme les écrivains ou les journalistes, en ont même fait leur métier...

D'après www.ljourlactu.com, 24/03/2020

Haute-Garonne : Quand un restaurant propose à ses clients d'adopter des poules !

« Le mieux pour avoir des œufs frais, c'est encore d'adopter une poule ». Voilà ce qu'explique à ses clients Louise, la patronne de *L'Auberge Familiale* un restaurant de Colomiers, près de Toulouse en Haute-Garonne.

Et ce n'est pas qu'un conseil maison puisque, pour deux repas, on peut repartir avec une poule afin qu'elle ne parte pas chez le boucher !

Il y a une semaine, Louise a ramené à Toulouse une quarantaine de poules et a ainsi trouvé un moyen écologique de trier les déchets de son restaurant en proposant des œufs très frais.

Une quinzaine de poules a déjà trouvé une famille d'accueil : « Il y a des clients qui sont venus manger exprès pour partir avec une poule, assure la restauratrice. Pour ceux qui ne mangent pas, je demande une participation de cinq euros ».

D'après www.20minutes.fr, 28/01/2020

Il existe des courses où chiens et hommes courent ensemble !

« Cette discipline est appelée *canicross*. Presque toutes les races de chiens sont autorisées à participer aux compétitions de *canicross*. Certaines races de chiens, considérées comme dangereuses (exemple : le pitbull), sont cependant interdites. Les chiens au nez écrasé (exemple : le bouledogue français) ne sont pas autorisés. Ils ont des problèmes respiratoires : de tels efforts ne sont pas bons pour eux. » nous indique Yvon Lasbleiz, président de la Fédération des sports et loisirs canins.

La « Wamiz Run », le nom donné au *canicross* de Paris, devait avoir lieu le dimanche 29 mars au bois de Vincennes. Elle est reportée à cet été. L'argent récolté sera donné à l'association *Chiens Guides Paris* qui aide les aveugles et les malvoyants.

Une course donc avec ton compagnon préféré et pour la bonne cause !

D'après www.monquotidien.fr, 16/03/2020

24 heures sans téléphone portable : est-ce possible ?

Le 6 février était la Journée mondiale sans téléphone portable. Le but ? Réussir à vivre en laissant de côté son smartphone pendant 24 heures. *ljourlactu* t'explique comment ces appareils ont pris une grande place dans nos vies et pourquoi il est important de faire une pause.

Le portable facilite nos vies : que l'on décide d'y participer ou non, cette journée a au moins un mérite, elle nous montre à quel point les portables ont pris de la place dans nos vies. La plupart des gens se servent de leurs smartphones tout au long de la journée, pour communiquer avec des proches ou regarder des vidéos, par exemple.

Le portable a aussi ses défauts. Selon leur âge, les adultes l'utilisent entre une et trois heures tous les jours. Neuf ados sur dix ont un smartphone. S'il donne l'impression de rapprocher les personnes, le portable peut également isoler.

D'après www.ljourlactu.com , 07/02/2019

Pour Noël, une petite fille demande de l'argent pour offrir de la nourriture à un refuge animalier.

Marie Dupont, 8 ans, a choisi de commander au Père Noël non pas des jouets mais de la nourriture destinée aux animaux abandonnés. La fillette a demandé à sa famille de l'argent avec lequel elle a acheté des croquettes qu'elle a ensuite données au refuge animalier de sa ville, Vannes, en Bretagne. Au total, elle a réussi à offrir aux chats et aux chiens plus de 270 kg de nourriture.

Le refuge pour animaux a mis en ligne sur sa page Facebook une photo de l'enfant posant devant les aliments. « Nous te sommes reconnaissants pour ta gentillesse et je suis sûre que les chats et les chiens le sont aussi », peut-on lire dans le commentaire accompagnant la photographie.

D'après www.20minutes.fr, 30/12/2019

À quoi ça sert de recycler ?

En un an, les humains produisent 2 milliards de tonnes de déchets. Et ce chiffre ne cesse d'augmenter ! Heureusement, de plus en plus de pays se mettent au recyclage... et toi aussi !

Il est urgent d'agir. Le principe est d'utiliser un objet qui a été jeté, pour participer à la fabrication d'un nouveau produit. Le recyclage préserve ainsi en partie les ressources de la planète et permet aussi de réduire la pollution des déchets traités. Le recyclage n'est cependant pas la solution miracle. Par exemple, seuls 9 % du plastique sont recyclés dans le monde.

Alors, comment recycler davantage ? À l'achat, il faut privilégier les matériaux qui se recyclent le mieux, comme le verre ou le carton..

Mais surtout, il faut réfléchir avant d'acheter un produit, voir si tu en as vraiment besoin et si un objet cassé peut être réparé.

D'après www.1jour1actu.com, 18/03/2020

Déconfinement à Nantes : Les repas de la cantine seront gratuits jusqu'à la fin de l'année scolaire.

Si les cantines des écoles de Nantes n'étaient pas ouvertes depuis le déconfinement, la situation évoluera le 2 juin. En effet, la mairie de Nantes sera en mesure de reprendre une restauration scolaire adaptée aux consignes sanitaires et de fournir des « repas froids, équilibrés et variés ». Et dans un « objectif de solidarité avec les familles », la cantine sera gratuite jusqu'à la fin de l'année. Les repas distribués ne seront donc pas payants. L'accueil périscolaire du midi sera, lui aussi, offert.

Un service de garde gratuit

Pour rappel, la mairie de Nantes avait également annoncé en début de semaine la mise en place d'un service de garde exceptionnel et gratuit, du lundi au vendredi, pour les élèves qui ne pouvaient pas être admis à l'école malgré la demande des parents.

D'après www.20minutes.fr, 20/05/2020

Être ami avec ses enfants sur Facebook ?

Statuts sur Facebook, commentaires sur Twitter, photos sur Instagram... Comment accompagner ses enfants sur les réseaux sociaux ? Devenir « ami » avec eux peut se faire en un clic. Mais est-ce une bonne idée ? Quelle distance garder ?

« Je ne sais pas si je peux demander à mon fils de 16 ans d'être son amie. À la maison, nous sommes plutôt complices, mais face à ses copains, je ne suis pas certaine qu'il veuille se montrer trop proche de moi », se demande Virginie 38 ans. « Je ne veux pas non plus qu'il ait l'impression que j'essaye de le surveiller... »

Parents et enfants, amis 2.0 ? « Cela est tout à fait possible », selon le psychologue Jean-Charles Nayebi. Il est essentiel de « donner une bonne éducation numérique aux enfants et de surveiller de temps à autre ce qu'ils font sur le Web ». Surtout face à la facilité d'accès à la vie privée sur Internet. Les consignes évoluent cependant en fonction de l'âge. Elles ne peuvent pas être les mêmes pour un enfant, un adolescent ou un jeune adulte.

D'après www.psychologies.com, 16/04/2020

Pourquoi certains arrêtent de manger de la viande ?

Le 20 mars, c'est la Journée internationale sans viande, une journée créée par les défenseurs des animaux. Actuellement, de plus en plus de gens diminuent leur consommation de viande. Mais pour quelles raisons ?

Certains arrêtent de manger de la viande pour défendre leurs idées. L'idée de tuer des animaux pour se nourrir leur est insupportable. Impossible alors de consommer de la viande. Parfois, ils refusent d'en manger parce qu'ils ont été choqués par des vidéos sur les mauvaises conditions de vie des animaux dans des élevages industriels. D'autres arrêtent la viande car ils pensent que les élevages sont une menace pour notre environnement.

Les personnes qui arrêtent de manger de la viande nous poussent à réfléchir au contenu de notre assiette. Cette réflexion incite certaines personnes à manger plus de légumes et moins de viande... Ou à en manger moins souvent, pour s'offrir uniquement de la viande d'excellente qualité.

D'après www.1jour1actu.com, 17/03/2020

Insolite : les trottinettes électriques sont arrivées en ville !

Si tu habites en ville, tu as dû voir de plus en plus d'engins électriques faire leur apparition sur les trottoirs. Trottinettes, monoroues, skateboards, hoverboards... On se croirait presque dans le futur ! Mais ces nouveaux modes de déplacement ont posé des problèmes, au point qu'il a fallu faire une loi pour encadrer leur utilisation !

En effet, entre les trottinettes, les hoverboards et les skateboards, sur les trottoirs, c'est le bazar, et les accidents sont de plus en plus fréquents ! Car ces nouveaux engins, très pratiques pour éviter les bouchons et moins polluer, vont aussi très vite : 20 km/h en moyenne.

D' après www.1jour1actu.com, 03/01/2020

Musique : la fréquence bien-être !

Elle apaise nos angoisses, favorise la concentration, stimule la mémoire, facilite l'apprentissage du langage... On sait depuis longtemps que la musique adoucit les mœurs. Aujourd'hui, les scientifiques expliquent pourquoi.

Une demi-heure de musique classique par jour : c'est obligatoire pour tous les enfants de Floride, aux Etats-Unis. Surnommée *Beethoven's Babies Bill*, la loi 660 n'a pas pour seul objectif d'aider les petits à s'endormir à l'heure de la sieste, elle a pour but également d'aider les enfants à bien se développer.

En France, l'action bénéfique de la musique n'est pas totalement inconnue. Dans les hôpitaux parisiens par exemple, les salles d'attente pour les enfants malades deviennent de véritables salles de concert : enfants, parents et personnel soignant peuvent jouer des instruments, découvrir des sons, improviser ou écouter des cassettes, ce qui permet aux enfants d'être moins stressés avant une opération.

D'après www.psychologies.com, 19/03/2020

Mexique : Une tombola exceptionnelle lancée pour remporter l'avion présidentiel !

Cette initiative du président Andrés Manuel López Obrador doit permettre de dégager des fonds publics pour lutter contre la pauvreté.

Qui sera l'heureux gagnant ? Le Mexique va mettre en jeu son avion présidentiel au cours d'une loterie. Le Boeing 787 aux couleurs du pays sera l'unique lot d'une tombola exceptionnelle, organisée à l'initiative du président Andrés Manuel Lopez Obrador pour lutter contre la pauvreté.

Au pouvoir depuis décembre 2018, Monsieur Lopez Obrador a fait de la lutte contre la pauvreté son principal engagement.

Ainsi, la résidence présidentielle a été transformée en musée, tandis que les salaires des hauts fonctionnaires ont été revus à la baisse. Pour terminer, certains avions et hélicoptères officiels ont été mis en vente.

Coût du billet de tombola : 500 pesos, soit environ 24 euros. L'heureux gagnant devra avoir de la place dans son garage !

D'après www.20minutes.fr, 22/01/2020

Une assiette im-pec-ca-ble !

L'autre enjeu à ta portée pour protéger la planète (et la sauver, pourquoi pas...), c'est lutter contre le gaspillage alimentaire !

À ton niveau dans ta maison et dans ta vie tu peux aussi apporter ta contribution, ton aide dans ton quotidien. Il y a plusieurs projets que tu peux faire comme par exemple, calculer le pain qui est jeté chaque semaine, échanger des produits alimentaires que tu n'aimes pas avec d'autres collégiens, n'acheter que des produits locaux.

Tu peux aussi regarder les conseils de l'Ademe (Agence de l'environnement et de la maîtrise d'énergie) et trouver les idées que tu peux faire chez toi !

Notre objectif est de t'inviter à sauver la planète avant tes 18 ans ! Rien que ça...!

D'après www.okapi.com, 28/02/2020

Sorbonne B2 - Texte No 20

Quelle part des plastiques fabriqués depuis les années 1950 a été recyclée?

Une fondation proche d'un parti écologiste européen publie un rapport sur la consommation massive de plastique depuis 70 ans.

Seulement 10 % des 9,2 milliards de tonnes de matières plastiques produites depuis les années 1950 ont été recyclées, selon le rapport. On « a produit plus de plastique depuis 2000 que durant les 50 années précédentes et le phénomène continue de s'accroître ». Les emballages, surtout à usage unique, représentent plus du tiers des plastiques produits actuellement.

Selon le rapport, il est « possible de produire et consommer autrement » pour aller « vers un monde sans plastique jetable ». Qu'en penses-tu ?

D'après www.lunion.fr, 04/03/2020

Le Salon du livre du Montreuil, une invitation à te déconnecter !

Du 27 novembre au 2 décembre 2019, Montreuil accueille le salon de référence du livre jeunesse, avec un thème cette année : la lenteur.

En effet, de toute évidence, il est temps d'actualiser tes références sur la gestion moderne du temps ! Alors rendez-vous au Salon du livre de Montreuil, dont la 35e édition a pour thématique « l'éloge de la lenteur ». Tu pourras profiter d'une exposition et d'un large choix de livres. Cet événement te permettra aussi d'aller à la rencontre d'auteurs, de décrypter l'actualité avec des journalistes (France Télévisions, Radio France, Libération) ou encore de proposer ton livre d'illustrateur(rice) débutant(e) à des professionnels de l'édition et de la presse jeunesse.

Informations pratiques : Du 27 novembre au 2 décembre. 128 rue de Paris, Montreuil. Gratuit pour les moins de 18 ans. Métro ligne 9 (arrêt Robespierre) ou Bus 102 (arrêt Sorins).

D'après www.phosphore.com, 16/11/2019

C'est quoi, un geek ?

Quand il s'agit de définir ce qu'est un geek, tout le monde n'est pas d'accord et chacun a sa propre définition. Mais celle qui revient le plus souvent, c'est qu'un geek est une personne passionnée par un univers imaginaire, technologique ou scientifique. Le geek parle beaucoup de ses films préférés, de ses BD cultes, des jeux vidéo, des jeux de rôles, de sciences ou d'informatique.

Mais d'où vient le mot geek ? Le mot viendrait de l'allemand ancien Geck, qui désigne le fou du village, l'original, le monstre. Dans le nord et l'est de la France, le gicque désigne aussi un fou de carnaval. Mais, aux États-Unis, le terme s'applique à des personnes isolées aux vêtements négligés et absorbées dans leurs pensées. Dans les années 1960, il sert à se moquer d'une personne forte en maths ou en technologies qui ne s'intéresse pas aux loisirs de ses camarades. Mais depuis les années 1980, des geeks deviennent des stars mondiales. La culture geek se fait populaire et de nombreux livres, jeux vidéo, films ou BD connaissent un succès fou.

D'après www.ljourlactu.com, 25/05/2020

Concours de plaidoiries des lycéens : inscrivez-vous!

Le concours de plaidoiries¹ des lycéens, ce n'est pas simplement un exercice d'éloquence, c'est-à-dire le fait de bien parler, c'est aussi – et surtout – l'occasion de défendre une cause en toute liberté, de dénoncer ce que tu n'aimes pas.

Que tu sois en seconde, en première ou en terminale du lycée général, technologique, professionnel ou agricole, public ou privé, n'hésite pas à te lancer !

Pour participer aux pré-sélections, tu devras envoyer, avant le 7 novembre 2020, une vidéo de 1 minute qui explique le problème que tu défends.

Du 28 novembre au 19 décembre, si ta vidéo est sélectionnée, c'est le moment de la défendre, à l'oral, devant un jury composé d'enseignants, d'avocats, de journalistes et de personnes engagées dans la défense des droits de l'homme !

La finale aura lieu au Mémorial de Caen, Haut-de-France, le 25 janvier 2021. Le gagnant du prix Mémorial remportera un séjour à New York avec une visite de l'ONU (Organisation des Nations Unies)...

Ça te fait rêver ? À ton tour ! Retrouve toutes les informations et la procédure d'inscription sur www.phosphore-concours-de-plaidories.com.

D'après, www.phosphore.com, 03/04/2020

¹ αγοράση

Montpellier : Un site de voyages pour trouver où partir en France pour les vacances.

Pour permettre aux vacanciers de découvrir des destinations qui sortent de l'ordinaire et près de chez eux, la plate-forme ExploreLaFrance.com, créée par Florian Colas, Eric Gérardin et Sylvain Morel, a vu le jour il y a une semaine à Montpellier (Hérault).

En sélectionnant son lieu de vie, le site propose en deux clics des destinations pour prévoir un week-end tranquille. Il est possible d'activer l'option « à 100 km de mon domicile » si les vacances sont prévues dans quelques mois. « L'idée, c'est de donner envie au public de découvrir ou de redécouvrir la France, reprend Sylvain Morel. Nous aurons sans doute un peu moins de temps cet été pour partir, des budgets plus serrés. Et il y a la crainte d'une deuxième vague, on se demande si cela ne sera pas difficile de rentrer à la maison. »

« Récemment, quelqu'un me disait qu'on avait finalement de la chance de devoir passer nos vacances en France, sourit Florian Colas. On dit toujours que les voyages en France, on verra quand nous serons à la retraite. Pourtant, chez nous, il y a de quoi faire ! » Des entreprises de tourisme et des offices de tourisme ont rejoint rapidement l'initiative.

D'après www.20minutes.fr, 19/05/2020

Sorbonne B2 - Texte No 25

Les réfrigérateurs (ou frigos) solidaires : une solution pour aider son quartier !

Depuis 2 ans, de plus en plus de frigos solidaires sont recensés à travers la France.

Le principe est simple : un frigo est disposé devant un commerce, dans lequel commerçants et particuliers peuvent y déposer des aliments. Chacun peut se servir sans condition et gratuitement en libre-service.

Une idée très utile pour répondre aux besoins de personnes aux moyens limités.

Si vous souhaitez aider votre quartier voici quelques indications : les aliments autorisés sont des fruits, des légumes, des produits emballés et non périmés.

Les aliments interdits dans le frigo solidaire sont bien sûr des boissons alcoolisées, des plats cuisinés ou bien des produits entamés.

D'après www.18h39.fr, 25/10/2019

A cause des écrans, les enfants ne savent plus tenir un stylo !

Les enfants européens auraient de plus en plus de mal à tenir correctement un stylo en raison d'un usage trop précoce des écrans et des claviers.

A force de tablettes, smartphones, et autres écrans, les écoliers n'arriveraient plus à tenir correctement leurs stylos d'après un article du Guardian.

« Les enfants n'entrent plus à l'école avec la force et la dextérité qu'ils avaient il y a 10 ans » a affirmé une scientifique anglaise qui précise que « l'épidémie du COVID-19 et les enseignements à distance n'ont fait qu'aggravé une situation déjà bien préoccupante. »

Selon les spécialistes, les enfants qui vont à l'école, même s'ils reçoivent un crayon au début de l'année scolaire, ne sont plus en mesure de le tenir car ils ne maîtrisent pas les muscles fins des doigts.

Le problème serait donc lié à un usage trop précoce des écrans par les enfants, qui ne les aident pas à tenir leur crayon de la bonne manière.

Et toi, qu'en penses-tu ? Doit-on vraiment utiliser le stylo à l'école, ou doit-on plutôt utiliser le clavier de l'ordinateur ?

D'après www.lexpress.fr, 28/02/2020

Que faire en famille pendant les vacances scolaires ?

Vous ne savez pas comment occuper les enfants pendant les vacances ? La rédaction a testé pour vous les meilleures sorties à faire avec les enfants. Cinéma, théâtre, musées pour enfants, escape Kids, expositions... Découvrez nos sélections à faire en famille.

Parce que les idées manquent parfois, on a sélectionné pour vous les meilleures idées de sorties à faire en famille. Qu'il s'agisse des vacances de février, de printemps, d'été, les sorties à l'occasion des fêtes de Noël...

Et si on emmenait les petits voir une exposition adaptée à leur âge ? De nombreux ateliers sont également proposés dans les musées et de plus en plus d'activités originales se multiplient en France. Ne manquez pas également les derniers films pour enfants qui sortiront prochainement au cinéma pour le bonheur des petits et des grands.

D'après www.journaldesfemmes.fr, 28/01/2020

Un concours photo !

Du 16 au 30 janvier 2020, le ministère de la Culture t'invite à participer à un grand concours photo sur Instagram, organisé à l'occasion de la *Nuit de la lecture*. Pour concourir, où que tu te trouves, il te suffit de partager tes plus belles photos sur Instagram en illustrant le thème de cette 4^e édition : « La lecture se partage. »

Pour jouer, les participants doivent :

- **Étape 1** : suivre le compte Instagram du ministère de la Culture @ministereCC,
- **Étape 2** : mentionner les mots comme #NuitLecture et #Lalecturesepartage, ainsi que le compte du ministère de la Culture @ministereCC,
- **Étape 3** : partager des photos de qualité en lien avec le thème « La lecture se partage ».

À gagner : un nuit pour deux personnes dans l'Hôtel Littéraire de votre choix, établissements dédiés à de grands écrivains tels que Gustave Flaubert, Arthur Rimbaud ou encore Marcel Proust, mais aussi des Chèques Lire sont à gagner. Les photos des gagnants seront également mises en ligne sur le site de la manifestation!

D'après ww.okapi.com, 05/01/2020

Pendant une semaine en Belgique, le train est gratuit pour ceux qui voyagent avec un livre et sans tablette !

En Belgique, à l'occasion de la semaine du livre, la compagnie de train SNCB a eu l'idée de transformer un livre en billet permettant aux voyageurs de voyager gratuitement, à une condition cependant : ne pas avoir de tablettes ou d'ordinateurs !

Chaque année, la Belgique fête la semaine du livre. Le livre devra être soit en français soit en néerlandais, les deux langues parlées dans ce pays. Exceptionnellement, cette année, la semaine du livre se tiendra en novembre 2020.

Une excellente initiative qui rend hommage à la littérature et qui met à l'honneur la culture !

D'après www.creapills.com, 10/05/2020

Indétrônable maman !

Le sondage exclusif du magazine Okapi auprès des adolescents posait la question suivante : "Qui mérite le titre de Femme de l'année ?" Grosse surprise à l'arrivée !

Du 13 au 19 novembre 2019, 406 filles et garçons de 11 à 14 ans ont répondu à la question suivante : "D'après toi, quelle femme mériterait le titre de Femme de l'année 2019 ? Pour te donner des idées, tu peux penser à des domaines comme la politique, le sport, l'environnement, les arts (musique, cinéma, littérature, internet...), etc."

Les adolescents de 11 à 14 ans ont la plupart répondu "Maman" lorsqu'on leur a posé la question ! Après un premier moment de surprise, nous avons dû nous rendre à l'évidence : elle nous explique le monde quand on ne le comprend pas ; elle nous entoure de ses bras pour calmer nos peurs ou nos chagrins ; elle partage nos rires ; elle rêve d'avenir avec nous ; elle pense à tout ce qu'on oublie...

Stop ! La femme de l'année, une fois pour toutes, ce sera toujours Maman !

D'après www.okapi.com, 29/01/2020

Une assiette im-pec-ca-ble !

L'autre enjeu à ta portée pour protéger la planète (et la sauver, pourquoi pas...), c'est lutter contre le gaspillage alimentaire !

À ton niveau dans ta maison et dans ta vie tu peux aussi apporter ta contribution, ton aide dans ton quotidien. Il y a plusieurs projets que tu peux faire comme par exemple, calculer le pain qui est jeté chaque semaine, échanger des produits alimentaires que tu n'aimes pas avec d'autres collégiens, n'acheter que des produits locaux.

Tu peux aussi regarder les conseils de l'Ademe (Agence de l'environnement et de la maîtrise d'énergie) et trouver les idées que tu peux faire chez toi !

Notre objectif est de t'inviter à sauver la planète avant tes 18 ans ! Rien que ça...!

D'après www.okapi.com, 28/02/2020

Municipales 2020 à Lille : La gratuité des transports en commun s'invite dans le débat.

Longtemps jugée irréalisable, la possible gratuité des transports en commun dans la métropole de Lille est devenue un thème de campagne. Les fréquents pics de pollution de l'air ont sensibilisé les candidats sur le sujet.

Il y a dix ans, seul le PCF (Parti Communiste Français) revendiquait cette gratuité et réclamait, en vain, une étude financière sur le sujet.

Alors, depuis, Martine Aubry, ancienne maire de gauche et les écologistes ont changé d'avis et la question de la gratuité s'invite aux débats de ces municipales. D'autant qu'en septembre 2018, la communauté urbaine de Dunkerque et ses 200.000 habitants montraient l'exemple en instaurant les bus gratuits pour lutter contre la pollution de l'air.

Marc-Philippe Daubresse, concurrent de droite (Les Républicains-LR) non plus, n'est « pas contre la gratuité, mais ça ne peut pas se faire du jour au lendemain ». Il propose une augmentation du budget transports. « Il faut passer de 450 à 600 millions annuellement », assure-t-il.

D'après www.20minutes.fr, 03/03/2020

Si tu adores la mode et l'environnement...

Sans effort (en tout cas pas trop), tu peux gérer différemment ta garde-robe de sorte que les vêtements que tu prends aient un impact minime sur la planète. Mais comment ?

Tu te rappelles qu'*Okapi* a lancé, en collaboration avec *Phosphore* et *We demain*, un magazine *We demain* 100 % adolescent ? Notre objectif est de t'inviter à sauver la planète avant tes 18 ans ! Rien que ça...

Si tu nous lis, tu sais bien que l'on te proposait de faire quelques petits gestes écologiques afin d'aider notre bonne et unique Terre. Et cela peut se faire à la maison, dans ta chambre ou sous la douche !

Et si tu adores la mode, ce dont on ne doute pas, alors il y a plein de moyens de faire ta garde-robe tout en respectant l'environnement. Ce sont les bons conseils que te donnent l'Ademe (Agence de l'environnement et de la maîtrise d'énergie) dans les fiches ci-dessous !

D'après www.okapi.com, 01/02/2020

La nuit de la lecture 2020 !

Avis aux lectrices et aux lecteurs : samedi 18 janvier c'est la 4e Nuit de la lecture partout en France !

Organisée à l'initiative du ministère de la Culture, la Nuit de la lecture a pour but de réunir tout le monde autour de la littérature et de l'univers du livre.

Pour cette édition 2020, la Nuit de la lecture a pour thème « les partages ». De l'échange avec les professionnels, à la rencontre avec les auteurs, en passant par la transmission de savoirs et de découvertes.

Il sera possible dès le 6 janvier, de découvrir le jeu interactif développé par la BnF (Bibliothèque Nationale de France) sur leur site internet ou leur Facebook.

A la fin de ce jeu, les lecteurs recevront un livre numérique issu du catalogue de la BnF.

D'après www.okapi.com, 16/01/2020

Manger sainement, c'est facile et bon pour la santé !

Oui, manger sainement est tout aussi facile à faire qu'à dire. La preuve avec les conseils pratiques de la professeure Lucile Cadoret.

En effet, selon la professeure, tout est une question de volonté au supermarché. Ainsi, on ne va pas aller acheter des plats cuisinés de lasagnes, c'est-à-dire, des plats tout prêts qui ont beaucoup de conservateurs, mais on va acheter des légumes et des conserves.

Il faut donc toujours avoir dans ses placards des tomates, de la salade, des lentilles, un concombre et du maïs, pour pouvoir préparer des salades nourrissantes et équilibrées.

Temps de préparation ? À peu près cinq minutes, soit plus rapide que de faire décongeler une pizza toute prête. « Les gens pensent que c'est très difficile de devoir tout cuisiner, qu'ils n'ont pas le temps et ils achètent des plats déjà cuisinés, ou même des sandwiches déjà préparés alors que cela peut être très simple, sain, bon et moins cher ! », commente Lucile Cadoret.

D'après www.madame.lefigaro.fr, 29/03/2020

Les adolescents pour la biodiversité !

Les élèves du cinquième du Collège de Saint André de Cubzac (à côté de Bordeaux en Gironde, 33) sont invités à participer à l'opération « *Les adolescents pour la biodiversité* ». Ce concours permettra aux classes de travailler en profondeur le thème de la biodiversité tout au long de l'année scolaire 2019-2020.

Encadrés par leurs enseignants, les élèves de cinquième vont enquêter pour écrire un reportage sur une espèce qui vit autour de leur collège, s'interroger sur la protection de la nature, et créer une affiche de campagne pour défendre la biodiversité !

Une idée qui pourrait être mise en place dans tous les Collèges de la région Aquitaine par la suite !

D'après www.geoado.com, 03/04/2020

Pour Franck Riester, il faut défendre la langue française à l'Eurovision, « quitte à perdre ».

Sur la radio *Franceinfo*, le ministre de la Culture, Frank Riester est déçu qu'une partie de la chanson qui représente la France soit en anglais.

Le ministre de la Culture, Franck Riester, souhaite « obliger France Télévisions à choisir des chanteurs qui chantent en français » pour l'Eurovision à l'avenir, a-t-il indiqué vendredi sur *Franceinfo*.

Le ministre pense que « sur un concours comme celui-là, on doit s'assurer que le français soit la langue qui est chantée ». « Quitte à perdre », finit-il par préciser. « Portons fier et haut la langue française » a-t-il insisté.

«Ce qui me choque, c'est que 80 % de la chanson est écrite en anglais», expliquait André Vallini, francophone et homme politique dans un entretien accordé au *Figaro*. « France Télévision a sans doute voulu augmenter les chances de succès de cette chanson, en pensant être à la mode. Mais, je pense qu'ils se trompent ! »

Pour information, le Concours de l'Eurovision aura lieu cette année à Rotterdam aux Pays-Bas (Hollande), du 12 au 14 mai 2020.

D'après www.lefigaro.fr, 28/02/2020

Le salon du Livre de jeunesse virtuel !

Ce 8 avril, l'équipe du Salon du livre de jeunesse va inaugurer un Salon du livre de jeunesse virtuel, intitulé : *10e Art, les chemins de la littérature jeunesse*. Ouvert le mercredi, comme le Salon du livre de jeunesse, chacun des lieux virtuels de rencontres changera régulièrement de programmation.

Ce Salon proposera des rencontres, des interviews d'autrices et d'auteurs, deux web-séries littéraires, des ateliers créatifs autour de l'illustration, des jeux littéraires inédits, des lectures.

L'équipe du Salon du livre de jeunesse va relever le défi du virtuel en vous proposant ce qu'elle sait le mieux faire : opérer des rencontres entre les enfants, les jeunes et la littérature jeunesse.

Un art à part entière, un art très singulier parce qu'il rassemble sous de multiples formes le rapport entre le texte et l'image pour raconter des histoires et surtout parce que cet art se destine aux enfants, le premier public de la littérature.

D'après www.actualitte.com, 06/04/2020

C'est quoi, les fake news ou fausses nouvelles?

Beaucoup d'informations mensongères circulent à propos de l'épidémie de coronavirus.

L'expression anglaise « fake news » signifie « fausses nouvelles ». Elle désigne des informations fausses, des infos qui, souvent, sont volontairement truquées.

Les fausses nouvelles ont toujours existé : il y a quatre-vingts ans, un comédien avait effrayé les Américains en faisant croire à une invasion martienne à la radio !

Mais, aujourd'hui, elles ont beaucoup d'impact à cause de la puissance des réseaux sociaux. Sur ces réseaux, tout le monde peut diffuser des informations sans obligation de les vérifier.

Or, pour être un citoyen libre et responsable, chacun doit apprendre à vérifier ses sources, qu'elles proviennent d'Internet ou d'autres médias : plutôt que de croire n'importe quelle information, sans réfléchir, un minimum de prudence est nécessaire !

D'après www.ljournalactu.com, 27/04/2020

C'est quoi, le concours de l'Eurovision ?

L'Eurovision, un grand concours de chant, était prévu le 16 mai. La compétition a été annulée à cause de l'épidémie de Covid-19. C'est la première fois que cela arrive depuis la création de l'Eurovision, il y a 65 ans ! Les 41 candidats ont quand même pu chanter à la télévision... en se filmant depuis chez eux.

L'Eurovision est une compétition de musique, créée pour resserrer les liens entre les pays d'Europe. La première année, en 1956, sept pays y ont participé. La France en faisait déjà partie ! Aujourd'hui, l'Eurovision réunit une quarantaine de pays. La plupart sont en Europe, mais certains sont plus lointains, comme Israël, ou l'Australie.

Mais comment se déroule ce concours ? Chaque pays choisit un candidat pour le représenter. Rap, rock ou musique traditionnelle... tous les styles sont permis ! Les candidats s'affrontent lors de demi-finales, puis d'une grande finale, qui ressemble à un concert géant. La compétition est diffusée en direct à la télévision. C'est l'une des plus anciennes émissions de télé du monde.

D'après <https://www.1jour1actu.com>, 18/05/2020

Pourquoi le dopage est-il interdit par la loi ?

C'est quoi, le dopage ? Se doper, c'est utiliser des produits ou des procédés illégaux afin d'améliorer ses performances et ses résultats sportifs. Le dopage est un phénomène mondial qui concerne tous les sports et peut toucher tous les sportifs... quels que soient leur âge et leur niveau : professionnels ou amateurs. Cette pratique ancienne s'est généralisée au 20^e siècle avec la course aux records spectaculaires et... à l'argent !

Face au nombre important de sportifs qui se sont dopés, une Agence mondiale antidopage est créée en 1999.

Pourquoi c'est-il interdit par la loi ? Question de morale tout d'abord : quand on se dope, on triche. Or la règle veut que l'on soit tous égaux sur la ligne de départ. Mais c'est aussi pour protéger les athlètes que la lutte antidopage s'est durcie ces dernières années.

Des tests de plus en plus nombreux sont donc effectués pendant les compétitions, et au cours des entraînements. Le problème, c'est que d'autres produits ou techniques sont sans cesse inventés... et échappent ainsi aux contrôles antidopage, qui ne sont pas fait pour les détecter.

La bataille n'est donc pas gagnée, mais elle est engagée, auprès des jeunes notamment, pour un sport plus vrai.

D'après <https://www.1jour1actu.com> , 06/05/2020

Camping : l'équipement indispensable pour partir à l'aventure !

Pour s'évader dans un rayon de 100 km ces prochains jours ou partir à l'aventure plus loin cet été, voici les équipements indispensables pour aller camper.

Dormir à la belle étoile ou sous une tente en se laissant bercer par les bruits de la nature, quoi de plus exaltant après avoir passé deux mois de confinement, entre quatre murs.

Pour aller camper, la règle est simple : n'emporter que l'indispensable et prévenir les aléas. On se décharge du superflu - tout comme on allège son esprit - pour aller vers l'essentiel : avoir chaud, être au sec, pouvoir boire et manger. Cette sélection minutieuse vous permettra de cocher bien des cases de votre check-list avec du matériel léger et pratique. Tente, duvet, réchaud, tapis de sol, couteau... quand on est bien équipé, le camping, c'est le paradis.